

Konzept zur Leistungsbewertung im Fach Sport

Allgemeine Bemerkungen zur Leistungsbewertung im Fach Sport

Da im Pflichtunterricht des Faches Sport in den Sekundarstufen I und II keine Klassenarbeiten und Klausuren vorgesehen sind, erfolgt die Leistungsbewertung ausschließlich im Beurteilungsbereich „Sonstige Leistungen im Unterricht“. Dabei bezieht sich die Leistungsbewertung insgesamt auf die im unterrichtlichen Zusammenhang erworbenen Handlungskompetenzen in Bewegung Spiel und Sport und berücksichtigt unterschiedliche Formen der Lernerfolgsüberprüfung.

Die Leistungsbewertung im Fach Sport berücksichtigt in der Notengebung in der Sek. I und Sek. II die folgenden Kriterien:

- Demonstration von Bewegungshandeln; Präsentation technisch-koordinativer Fertigkeiten, psycho-physischer, taktisch-kognitiver sowie ästhetisch gestalterischer Fähigkeiten,
- Lernerfolg, Lernverbesserung, Einsatzbereitschaft,
- Beiträge zur Unterrichtsgestaltung: z.B. selbstständiges Planen und Gestalten von Auf- und Abwärmprozessen; Mitgestaltung von Unterrichtssituationen, Helfen und Sichern, Geräteaufbau und -abbau, Schiedsrichter- und Kampfrichteraufgaben, Selbst- und Fremdbeobachtung in sportlichen Handlungssituationen,
- mündliche Beiträge zum Unterricht: z.B. Lösung von Aufgaben in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit, Beiträge zum Unterrichtsgespräch, Unterricht vor- und nachbereitende Kurzvorträge, Präsentationen,
- schriftliche Beiträge zum Unterricht: z.B. Skizzen, Plakate, Tabellen, Kurzreferate, Stundenprotokolle, Übungs- und Trainingsprotokolle, schriftliche Übungen, Lerntagebücher,
- individuelle Parameter (z.B. Einschränkungen durch Erkrankungen etc.)

Die o.g. Kriterien sollen in allen im Schullehrplan des Grabbe-Gymnasiums festgelegten Bewegungsfeldern und Sportbereichen der Sek. I und II (Januar 2010) berücksichtigt werden.

Die Gesamtnote ergibt sich aus den o.g. Kriterien. Eine Festlegung der genauen prozentualen Anteile ist in der Sek. I und Sek. II aus pädagogischen Gründen nicht sinnvoll. In der Sek. I und II sind die Kriterien zur Leistungsbewertung den SuS zu Beginn des Schuljahres mitzuteilen.

Zwischennoten werden am Ende eines unterrichtlichen Schwerpunkts bekanntgegeben und somit den SuS fortwährend transparent gemacht.

Dimension Leistung in Individualsportarten und Sportspielen

1. Individualsportarten

In den Individualsportarten der Sek. I und II (z.B. Leichtathletik, Turnen, Schwimmen etc.) wird sowohl die Technik als auch die messbare Leistung bewertet. Dabei werden anerkannte Tabellen der RRL, der Prüfungsordnungen (Sport LK) oder der Fachliteratur berücksichtigt. Für die

Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und Turnen sind die Tabellen im Abschnitt „Leistungstabellen Leichtathletik, Schwimmen und Turnen“ aufgeführt.

2. Mannschaftssportarten

In den Mannschaftssportarten (z.B. Fußball, Basketball, Volleyball, Handball sowie dem Rückschlagspiel Badminton) werden 1. die einzelnen Techniken und 2. die Handlungsfähigkeit im Spiel bewertet.

Für die Bewertung sind folgende Beobachtungsschwerpunkte zu Grunde zu legen:

- situationsgerechte Anwendung der Technik,
- taktisches Verhalten in Angriff und Abwehr unter Berücksichtigung der Spielanlage, der taktischen Auflagen und des ggf. positionsspezifischen Spiels,
- Einsatzbereitschaft, sportspielspezifische Kondition, faires und mannschaftsdienliches Verhalten

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik												
Leistungstabellen												
Jungen												
Disziplin: Sprint (50 m / 75 m)												
Note Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,2	9,8	10,0	10,2	10,4	10,6	50m
12	8,0	8,2	8,4	8,6	8,8	9,0	9,6	9,8	10,0	10,2	10,4	50m
11	11,6	11,8	12,1	12,5	12,9	13,3	13,7	14,0	14,4	14,8	15,0	75m
12	11,2	11,4	11,7	12,1	12,5	12,9	13,3	13,7	14,1	14,5	14,9	75m
13	11,0	11,2	11,4	11,7	12,0	12,4	12,8	13,3	13,6	14,1	14,5	75m
14	10,7	10,9	11,1	11,4	11,7	12,1	12,5	13,0	13,3	13,8	14,2	75m
15	10,5	10,7	10,9	11,2	11,5	11,9	12,3	12,8	13,1	13,6	14,0	75m
Disziplin: Sprint (100 m)												
Note Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11												
12												
13	14,2	14,5	14,8	15,2	15,7	16,2	16,7	17,2	17,7	18,2	18,7	100m
14	13,7	14,0	14,4	14,7	15,2	15,6	16,1	16,6	17,1	17,6	18,1	100m
15	13,3	13,6	13,8	14,2	14,7	15,2	15,7	16,2	16,7	17,2	17,7	100m
16	13,0	13,2	13,5	13,8	14,2	14,9	15,4	15,9	16,4	16,9	17,4	100m
17	12,7	12,9	13,0	13,3	13,6	14,1	14,5	14,9	15,3	15,9	16,2	100m
18	12,4	12,6	12,7	13,0	13,3	13,8	14,2	14,6	15,0	15,6	15,9	100m

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik		Leistungstabellen										Mädchen	
		Disziplin: Sprint (50m / 75 m)											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11	8,4	8,6	8,8	9,0	9,2	9,4	9,8	10,0	10,2	10,4	10,6	50 m
	12	8,3	8,5	8,7	8,9	9,1	9,3	9,7	9,9	10,1	10,3	10,5	50 m
	13	11,7	11,9	12,1	12,4	12,8	13,2	13,5	13,8	14,1	14,4	14,7	75 m
	14	11,5	11,7	11,9	12,2	12,7	13,0	13,3	13,6	13,9	14,2	14,5	75 m
	15	11,4	11,6	11,8	12,1	12,6	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1	14,4	75 m
	16	11,2	11,4	11,6	11,9	12,5	12,7	13,0	13,3	13,6	13,9	14,2	75 m
	17	11,1	11,3	11,5	11,9	12,4	12,6	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1	75 m
	18	11,1	11,3	11,5	11,9	12,4	12,6	12,9	13,2	13,5	13,8	14,1	75 m
		Disziplin: Sprint (100 m)											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11												
	12												
	13	15,0	15,3	15,6	16,0	16,4	16,8	17,2	17,6	18,0	18,4	18,8	100m
	14	14,9	15,1	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,2	18,6	100m
	15	14,7	14,9	15,2	15,6	16,0	16,4	16,8	17,2	17,6	18,0	18,4	100m
	16	14,5	14,7	15,0	15,4	15,8	16,2	16,6	17,0	17,4	17,8	18,2	100m
	17	14,4	14,6	14,9	15,3	15,7	16,1	16,5	16,9	17,3	17,7	18,1	100m
	18	14,3	14,5	14,8	15,2	15,6	16,0	16,4	16,8	17,2	17,6	18,0	100m

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik		Leistungstabellen										Jungen	
		Disziplin: Hochsprung											
Note													
Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6		
11	1,15	1,13	1,08	1,05	1,03	0,98	0,94	0,88	0,84	0,80	0,75		
12	1,22	1,18	1,13	1,10	1,08	1,03	0,99	0,93	0,89	0,85	0,80		
13	1,27	1,24	1,20	1,17	1,13	1,08	1,04	0,98	0,94	0,90	0,85		
14	1,35	1,30	1,26	1,23	1,18	1,12	1,08	1,04	1,00	0,95	0,90		
15	1,40	1,35	1,31	1,28	1,23	1,17	1,13	1,09	1,05	1,00	0,95		
16	1,45	1,40	1,36	1,33	1,28	1,22	1,18	1,14	1,10	1,05	1,00		
17	1,50	1,46	1,42	1,38	1,35	1,27	1,23	1,19	1,15	1,10	1,05		
18	1,55	1,51	1,47	1,43	1,40	1,32	1,28	1,24	1,20	1,15	1,10		
		Disziplin: Weitsprung											
Note													
Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6		
11	3,95	3,75	3,55	3,35	3,15	3,05	2,85	2,60	2,45	2,30	2,00		
12	4,20	4,05	3,85	3,65	3,40	3,20	3,00	2,85	2,70	2,65	2,50		
13	4,45	4,25	4,05	3,80	3,55	3,40	3,20	3,05	2,90	2,85	2,70		
14	4,80	4,55	4,35	4,15	3,90	3,75	3,60	3,40	3,20	3,10	3,00		
15	5,00	4,80	4,60	4,35	4,10	4,00	3,90	3,70	3,50	3,40	3,30		
16	5,25	5,05	4,85	4,60	4,40	4,25	4,15	3,95	3,75	3,65	3,55		
17	5,45	5,20	5,00	4,75	4,60	4,45	4,35	4,15	3,95	3,85	3,75		
18	5,65	5,40	5,20	4,95	4,80	4,65	4,55	4,35	4,15	4,05	3,95		

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik		Leistungstabellen										Mädchen	
		Disziplin: Hochsprung											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11	1,10	1,04	1,01	0,98	0,95	0,92	0,89	0,86	0,83	0,80	0,77	
	12	1,15	1,11	1,07	1,03	0,99	0,95	0,91	0,87	0,83	0,79	0,75	
	13	1,20	1,16	1,12	1,08	1,04	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,80	
	14	1,23	1,19	1,15	1,11	1,07	1,03	0,99	0,95	0,91	0,87	0,83	
	15	1,26	1,22	1,18	1,14	1,10	1,06	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	
	16	1,30	1,26	1,22	1,18	1,14	1,10	1,06	1,02	0,98	0,94	0,90	
	17	1,33	1,29	1,25	1,21	1,17	1,13	1,09	1,05	1,01	0,97	0,93	
	18	1,35	1,31	1,27	1,23	1,19	1,15	1,11	1,07	1,03	0,99	0,95	
		Disziplin: Weitsprung											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11	3,55	3,40	3,25	3,05	2,90	2,70	2,55	2,40	2,30	2,15	2,00	
	12	3,70	3,55	3,40	3,20	3,05	2,85	2,70	2,55	2,45	2,30	2,15	
	13	3,90	3,75	3,60	3,40	3,25	3,05	2,90	2,75	2,65	2,50	2,35	
	14	4,05	3,90	3,75	3,55	3,40	3,20	3,05	2,90	2,80	2,65	2,50	
	15	4,15	4,00	3,85	3,65	3,50	3,30	3,15	3,00	2,90	2,75	2,60	
	16	4,25	4,10	3,95	3,75	3,60	3,40	3,25	3,10	3,00	2,85	2,70	
	17	4,30	4,15	4,00	3,80	3,65	3,45	3,30	3,15	3,05	2,90	2,75	
	18	4,35	4,20	4,05	3,85	3,70	3,50	3,35	3,20	3,10	2,95	2,80	

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik		Leistungstabellen										Jungen	
		Disziplin: Stoß (4 kg / 5 kg)											
Note Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6		
11													
12													
13	9,00	8,50	7,95	7,35	6,70	6,00	5,40	4,90	4,60	4,30	4,00	4 kg	
14	9,60	9,10	8,55	7,95	7,30	6,60	6,00	5,50	5,20	4,90	4,60	4 kg	
15	9,55	9,15	8,65	8,05	7,35	6,65	6,05	5,55	5,15	4,65	4,40	5 kg	
16	10,10	9,70	9,25	8,75	8,15	7,55	7,00	6,50	6,10	5,65	5,20	5 kg	
17	11,00	10,40	9,80	9,25	8,75	8,25	7,75	7,25	6,80	6,40	6,00	5 kg	
18	11,70	11,10	10,50	9,95	9,45	8,95	8,45	7,95	7,50	7,10	6,70	5 kg	
		Disziplin: Wurf (200g / Speer 600g)											
Note Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6		
11	36	34	32	28	25	22	19	16	14	12	10	200g	
12	40	38	36	32	28	26	23	20	18	16	14	200g	
13	45	43	41	37	31	28	26	24	22	20	16	200g	
14	50	48	46	42	35	33	31	29	27	25	21	200g	
15	32	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	600g	
16	34	32	30	28	26	24	23	22	20	19	18	600g	
17	37	35	33	31	29	27	26	25	23	22	21	600g	
18	40	38	36	34	32	30	29	28	26	25	24	600g	

Leistungstabellen Leichtathletik

Leichtathletik		Leistungstabellen										Mädchen	
		Disziplin: Stoß (3 kg / 4 kg)											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11												
	12												
	13	6,50	6,10	5,70	5,30	4,80	4,40	4,00	3,70	3,50	3,30	3,10	3 kg
	14	7,00	6,50	6,00	5,50	5,00	4,50	4,00	3,50	3,30	3,10	2,90	3 kg
	15	7,60	7,10	6,60	6,10	5,60	5,20	4,70	4,20	4,00	3,80	3,60	4 kg
	16	7,90	7,40	6,90	6,40	5,90	5,50	5,00	4,50	4,30	4,10	3,90	4 kg
	17	8,10	7,60	7,10	6,70	6,30	5,90	5,40	4,90	4,70	4,50	4,30	4 kg
	18	8,40	8,10	7,70	7,30	6,90	6,50	6,00	5,60	5,40	5,20	5,00	4 kg
		Disziplin: Wurf (200g)											
Note	Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	11	24	22	20	18	16	14	13	12	11	10	9	200g
	12	26	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11	200g
	13	28	25,5	23	21	19	17	15	14	13	12	11	200g
	14	29	27,5	25	23	21	19	16	15	14	13	12	200g
	15	30	28,5	26	24	22,5	21	19	17	15	14	13	200g
	16	31,5	30	28	26	24,5	23	21,5	20	18,5	15	14	200g
	17	32	31	29	27	25	24	22	20	18	17	15	200g
	18	33	31	30	28	26	25	23	21	19	18	16	200g

Leistungstabellen Schwimmen

Schwimmen		Leistungstabellen										Jungen	
		Disziplin: 25m Kraul											
Note Klasse \		1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5		22	23	24	26	27	29	31	34	37	40	43	
6		21	22	23	25	26	28	30	33	36	39	42	
7		20	21	22	24	25	27	29	32	35	38	41	
8		18	19	20	22	23	25	27	30	33	36	39	
9		17	18	19	21	22	24	26	29	32	35	38	
10		16	17	18	20	21	23	25	28	31	34	37	
		Disziplin: 25m Brust / Rücken											
Note Klasse \		1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5		28	29	30	32	33	35	37	39	42	44	46	
6		27	28	29	31	32	34	36	38	41	43	45	
7		26	27	28	30	31	33	35	37	40	42	44	
8		24	25	26	28	29	31	33	35	38	40	42	
9		22	23	24	26	27	29	31	33	36	38	40	
10		20	21	22	24	25	27	29	31	34	36	38	
		Anzahl der Bahnen 5 Minuten Querbahnen mit raussteigen											
Note Klasse \		1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5		24	22	20	18	15	14	13	11	9	7	5	
6		26	24	22	20	17	16	15	13	11	9	7	
7		28	26	24	22	19	18	17	15	13	11	9	
8		31	29	27	25	22	21	20	18	16	14	12	
9		33	31	29	27	24	23	22	20	18	16	14	
10		35	33	31	29	26	25	24	22	20	18	16	

Leistungstabellen Schwimmen

Schwimmen		Leistungstabellen										Mädchen	
		Disziplin: 25m Kraul											
Note	Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	5	22	23	24	26	27	29	31	34	37	40	43	
	6	21	22	23	25	26	28	30	33	36	39	42	
	7	20	21	22	24	25	27	29	32	35	38	41	
	8	19	20	21	23	24	26	28	31	34	37	40	
	9	18	19	20	22	23	25	27	30	33	36	39	
	10	17	18	19	21	22	24	26	29	32	35	38	
		Disziplin: 25m Brust / Rücken											
Note	Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	5	28	29	30	32	33	35	37	39	42	44	46	
	6	27	28	29	31	32	34	36	38	41	43	45	
	7	26	27	28	30	31	33	35	37	40	42	44	
	8	25	26	27	29	30	32	34	36	39	41	43	
	9	24	25	26	28	29	31	33	35	38	40	42	
	10	23	24	25	27	28	30	32	34	37	39	41	
		Anzahl der Bahnen 5 Minuten Querbahnen mit raussteigen											
Note	Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
	5	24	22	20	18	15	14	13	11	9	7	5	
	6	26	24	22	20	17	16	15	13	11	9	7	
	7	28	26	24	22	19	18	17	15	13	11	9	
	8	30	28	26	24	21	20	19	17	15	13	11	
	9	32	30	28	26	23	22	21	19	17	15	13	
	10	34	32	30	28	25	24	23	21	19	17	15	

Leistungstabellen Schwimmen

Schwimmen Leistungstabellen Jungen

Disziplin: 50m Kraul

Note												
Klasse \ Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	47	49	51	54	57	1:01	1:05	1:11	1:17	1:23	1:30	
6	42	44	46	49	52	56	1:00	1:06	1:12	1:18	1:24	
7	38	40	42	45	48	52	56	1:02	1:08	1:13	1:20	
8	37	39	41	44	47	51	55	1:01	1:07	1:12	1:19	
9	36	38	40	43	46	50	54	1:00	1:06	1:11	1:18	
10	35	37	39	42	45	49	53	59	1:05	1:10	1:17	

Disziplin: 50m Brust / Rücken

Note												
Klasse \ Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	58	1:00	1:02	1:05	1:08	1:12	1:16	1:22	1:28	1:34	1:40	
6	54	56	58	1:01	1:04	1:08	1:12	1:18	1:24	1:30	1:36	
7	50	52	54	57	1:00	1:04	1:08	1:14	1:20	1:26	1:32	
8	48	50	52	55	58	1:02	1:06	1:12	1:18	1:24	1:30	
9	45	47	49	52	55	59	1:03	1:09	1:15	1:21	1:27	
10	44	46	48	51	54	58	1:02	1:08	1:14	1:20	1:26	

Disziplin: 25m/ 50m Schmetterling

Note												
Klasse \ Note	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	25m
6	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	25m
7	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	25m
8	48	50	52	55	58	1:02	1:06	1:12	1:18	1:24	1:30	50m
9	45	47	49	52	55	59	1:03	1:09	1:15	1:21	1:27	50m
10	44	46	48	51	54	58	1:02	1:08	1:14	1:20	1:26	50m

Leistungstabellen Schwimmen

Schwimmen												
Leistungstabellen												
Mädchen												
Disziplin: 50m Kraul												
Note												
Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	47	49	51	54	57	1:01	1:05	1:11	1:17	1:23	1:30	
6	45	47	49	52	55	59	1:03	1:09	1:15	1:21	1:28	
7	43	45	47	50	53	57	1:01	1:07	1:13	1:19	1:26	
8	42	44	46	49	52	56	1:00	1:06	1:12	1:18	1:24	
9	41	43	45	49	51	55	59	1:05	1:11	1:16	1:23	
10	40	42	44	47	50	53	56	1:03	1:10	1:19	1:28	
Disziplin: 50m Brust / Rücken												
Note												
Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	58	1:00	1:02	1:05	1:08	1:12	1:16	1:22	1:28	1:34	1:40	
6	54	56	58	1:01	1:04	1:08	1:12	1:18	1:24	1:30	1:36	
7	52	54	56	59	1:02	1:06	1:10	1:16	1:22	1:28	1:34	
8	50	53	55	58	1:01	1:05	1:09	1:15	1:21	1:27	1:33	
9	49	52	54	57	1:00	1:04	1:08	1:14	1:11	1:26	1:32	
10	48	50	52	57	58	1:02	1:06	1:12	1:18	1:24	1:30	
Disziplin: 25m/ 50m Schmetterling												
Note												
Klasse	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
5	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	25m
6	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	25m
7	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	25m
8	50	53	55	58	1:01	1:05	1:09	1:15	1:21	1:27	1:33	50m
9	49	52	54	57	1:00	1:04	1:08	1:14	1:11	1:26	1:32	50m
10	48	50	52	57	58	1:02	1:06	1:12	1:18	1:24	1:30	50m

Leistungstabellen Turnen

Übung	Geräte und Pflichtelemente						Punkte
Klassen/ Alters- stufen	Boden	Reck	Barren	Balancieren	Sprung	Miteinander	
Ü1	Schlussprünge, Rückenschaukel, Strecksprung	Sprung in den Stütz, Abzug in den Beugehang gehockt, Senken zum Stand	Sprung in den Stütz, Vorschwing in den 4-Füßlerstand rücklings, Schwingen im Stütz	Bank, breit: Gehen vorwärts und rückwärts, beidbeinige 1/2 Drehung, Abgang: Strecksprung	Kasten lang (0,70–0,90 m): Aufhocken, 2–3 Schritte, beidbeiniger Absprung zum Strecksprung, Landung	Schatten- hockwende auf die Bank	
Punkte							
Ü2	Scherhandstand, Rolle vorwärts, Zurückrollen in die Kerze	Stütz und Abzug, Überdrehen rückwärts, Abdruck und Überdrehen vorwärts	Sprung in den Stütz, Vor- und Rückschwung, Vorschwing zum Außenquersitz, Niederschwung	Bank schmal: Gehen vorwärts und rückwärts, beidbeinige 1/2 Drehung, Abgang: Grätschsprung	Kasten quer (0,90 m): Aufhocken, Strecksprung, Landung	Schatten- hockwende über die Bank	
Punkte							
Ü3	Rolle rückwärts in den Grätschstand, Rolle vorwärts, Scherhandstand	Aufschwung mit Abdruckhilfe, Rückschwung in den Stand, Unterschwing aus dem Stand	Sprung in den Stütz, Rückschwung in den 4-Füßlerstand vorlings, Kehre zum Außenquerstand	Balken oder höhere, schmale Bank: Stütz und Überspreizen, Strecksprung Abgang: Hocksprung	Bock (1,00 m): Sprunggrätsche	Pyramide	
Punkte							
Ü4	Rolle vorwärts, Handstand, Rad	Aufschwung, Knieaufschwung, Unterschwing aus dem Stand	Vorschwing in den Grätschsitz, Schwingen im Stütz, Rückschwung und Hockwende	Balken oder hohe, schmale Bank: Aufgang: Hockwende, Strecksprung mit Fußwechsel, Pferdchensprung	Bock/Pferd/ Kasten (1,00 m): Sprunghocke	Schatten- rollen	
Punkte							
Ü5 ab 5. Klasse 11 Jahre	Sprungrolle, Handstand-Abrollen, Radwende	Aufschwung, Hüftumschwung, Unterschwing aus dem beidbeinigen Absprung	Kippe in den Grätschsitz, Schwingen im Stütz, hohe Wende	Aufgang: Aufhocken (ein- oder beidbeinig), Standwaage, Abgang: Grätsch-winkelsprung	T-Bock/Pferd/ Kasten (1,10 m): Sprunghocke oder -grätsche	Synchron- räder	
Punkte							
Ü6 ab 8. Klasse 14-16 Jahre	Handstand-Abrollen, Rolle rückwärts durch den Handstand, Radwende	Aufzug, Hüftumschwung, Unterschwing aus dem Stütz	Aus dem Sitz: Oberarmstand und abrollen vorwärts, Schwungstemme in den Grätschsitz, Wendekehre	Aufgang: Durchhocken (ein- oder beidbeinig), Scherhandstand oder Rolle vorwärts Abgang: Radwende	T-Bock/Pferd/Kasten (1,20 m): Sprunghocke oder -grätsche	Gruppen- übung an frei gewähltem Gerät	
Punkte							
Ü7 ab 11. Klasse 17-19 Jahre	Radwende-Grätschsprung, Felgrolle, Handstützüberschlag (gestreckt oder gespreizt)	(Spreiz-) Kippaufschwung, Hüftumschwung, Saltoabgang aus dem Langhang oder Aufgrätschen zum Unterschwing	Oberarmkippe, Schwung-stemme vorwärts in den Stütz, Kreishockwende oder Wendekehre	Aufgang: Auflaufen aus dem Schrägstand (mit oder ohne Stütz einer Hand), flüchtiger Handstand oder Rolle vorwärts Abgang: Handstütz-überschlag	Pferd/Kasten (1,20m): Handstütz-Sprung- überschlag (gestreckt oder gewinkelt)	Fließendes Mini- trampolin- springen	
Punkte							

Leistungstabellen Turnen

Erläuterungen zum Wettkampf: Gerätturnen



1. Allgemeines

Der Wettkampf besteht aus einem **Dreikampf und einer Miteinander-Übung**. Jungen und Mädchen turnen an gleichen Geräten den gleichen Wettkampf.

Es werden Übungen an fünf Geräten und eine der Klassenstufe/Altersklasse zugewiesene Miteinander-Übung angeboten. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer wählen je eine Übung – bestehend aus drei Turnelementen (Ausnahme: Sprung) – aus drei bis fünf Geräten aus. Kinder und Jugendliche können **höchstens die der Klassenstufe/Altersklasse zugewiesene Übung turnen**, dürfen aber auch Übungen der vorhergehenden Altersklassen turnen.

Die Kernelemente werden somit im Unterricht an den Geräten Boden, Reck, Barren, Balanciergerät und Sprung erarbeitet und für die Bundesjugendspiele zu einer kleinen Übung (in z.T. frei gewählter Reihenfolge) verbunden.

Erweiterte Übung: Frei gewählte Anfangs- und Endposen sowie zusätzliche Turnelemente sind zur Vervollkommnung der Übung (außer bei Sprung) erwünscht und können den Gesamteindruck verbessern. Eine so erweiterte Übung kann bei gleichzeitig gutem Turnen der einzelnen Turnelemente über Gutpunkte (s.u.) honoriert werden.

2. Wertung

Die Wertung besteht aus der Grundpunktzahl, den Gut- und Zusatzpunkten.

Drei Geräte kommen in die Wertung, zusätzlich die Gruppenübung. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten alle angebotenen fünf Geräte und die Gruppenübung turnen. Bei fünf geturnten Übungen an fünf verschiedenen Geräten werden die niedrigsten Punktzahlen der beiden schwächsten Geräte (nicht die „Miteinander“-Übung) gestrichen =Streichnote), bei vier geturnten Übungen gibt es eine Streichnote (vgl. Praxisbeispiel S. 23).

Grundpunktzahl

Die Grundpunktzahl ist die Schwierigkeitsstufe der Übung. In der Klasse 3 ist zum Beispiel die höchst wählbare Übung „Ü3“, das entspricht drei Grundpunkten.

Gutpunkte

Es können bis zu drei Gutpunkte je Übung (nicht für die Miteinander-Übung) zusätzlich vergeben werden. Für die Vergabe der Gutpunkte gelten folgende Kriterien:

Grundpunktzahl erreicht:

Übung in Grobform noch gelungen (ausreichend).

1 Gutpunkt:

Übung mit Ausführungsfehlern gelungen (befriedigend).

2 Gutpunkte:

(Erweiterte) Übung mit kleinen Mängeln gut gelungen (gut).

3 Gutpunkte:

Erweiterte Übung fehlerlos geturnt (sehr gut). Die Übung wurde in einer erweiterten Übung sicher beherrscht und als fließende Bewegungsverbinding vorgeturnt.

Hinweis: Beim Sprung ist keine Übungserweiterung erwünscht. Technik, Flughöhe, Bewegungsdynamik und eine sichere, kontrollierte Landung sind u. a. Kriterien für eine hohe Gutpunktzahl.

Zusatzpunkte

Jedes Kind bzw. jede/r Jugendliche kann sich im Rahmen eines Gruppenturnens (mind. zwei, höchstens fünf Kinder oder Jugendliche pro Gruppe) für das eigene Gesamtergebnis zusätzlich mit der für die Altersklasse zugewiesenen Gruppenübung bis zu drei Zusatzpunkte erturnen. Die Gruppenübung wird einmal gezeigt (auch die Pyramide). Ein zweiter Übungsversuch ist erlaubt (s. u.). Die einzelnen Mitglieder der Gruppe können unterschiedlich bewertet werden.

Die drei Zusatzpunkte für die Ausführung bei der Gruppenübung werden folgendermaßen vergeben:

1 Zusatzpunkt:

Übung mit Mängeln noch gelungen.

2 Zusatzpunkte:

Übung mit kleinen Mängeln gelungen.

3 Zusatzpunkte:

Übung fehlerlos geturnt, sehr guter Gesamteindruck.

Abzüge oder Minuspunkte

Wird ein Pflichtelement der ausgewählten Übungsstufe nicht gekonnt, d.h. nicht zum Gelingen gebracht, so erfolgen entsprechend der Übungsstufe – pro nicht gekonntem Element – folgende Abzüge von der Grundpunktzahl:

0,5 Punkte:	Ü 1 und Ü 2
1 Punkt:	Ü 3 bis Ü 4
2 Punkte:	Ü 5 bis Ü 7

Wird ein Element mit Hilfegebung geturnt, so wird das Übungselement nicht gewertet, d. h. es gilt die gleiche Punktabzugregel wie oben. Sicherheitsstellung am Gerät ist hingegen erlaubt. Das (nicht sinnvolle) Verlassen des Gerätes während der Übung (z. B. am Reck, Barren oder Balken) führt zum Abzug von 0,5 Punkten.

Leistungstabellen Turnen

Bewertung BJS Turnen

Leistungskonzept

	JGS 5	JGS 6/7	
Note	Punkte	Punkte	
1+	25	27	
1	23	23	EU
1-	20	22	
2+	18	21	
2	17	20	SU
2-	16	19	
3+	14	18	
3	12	17	
3-	10	16	
4+	09	14	
4	08	12	
4-	07	10	
5+	06	08	
5	05	06	
5-	04	04	
6	03-0	03-0	

Leichtathletik												
Leistungstabellen						Mädchen						
Disziplin: Mittelstrecke (800m / 1000 m)												
Note												
Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11	3:20	3:30	3:40	3:50	4:10	4:30	4:50	5:10	5:30	5:45	5:50	800 m
12	3:10	3:20	3:30	3:40	3:50	4:05	4:30	4:40	45.50	5:00	5.10	800 m
13	3:04	3:08	3:20	3:35	3:45	4:00	3:20	4:30	4:40	4:45	4.50	800 m
14	3:03	3:07	3:11	3:25	3:40	3:55	4:10	4:20	4:30	4:35	4.40	800 m
15	3:02	3:05	3:09	3.20	3.35	3.50	4.00	4:10	4:20	4,25	4.30	800 m
16	3:00	3:03	3:07	3:15	3:30	3:45	3.55	4.05	4.15	4.20	4.22	800 m
17	3:45	3:53	4:03	4:15	4:35	4:55	5:05	5:25	5:40	5:50	6:10	1000m
18	9:40	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10	12:50	13:30	14:10	14:20	14:30	2000m
Disziplin: Schleuderball (1 kg)												
Note												
Alter	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	
11												1 kg
12												1 kg
13	28	26	23	21	19	17	15	14	13	12	11	1 kg
14	29	28	25	23	21	19	16	15	14	13	12	1 kg
15	30	29	26	24	23	21	19	17	15	14	13	1 kg
16	32	30	28	26	25	23	22	20	17	15	14	1 kg
17	32	31	29	27	25	24	22	21	18	17	15	1 kg
18	33	32	30	28	26	25	23	22	19	18	16	1 kg

Wertungstabelle Ausdauerleistung: Laufen 3.000 m

Jungen

Mädchen

	11	12	13		11	12	13
1+		11,15				13,12	
1		11,24				13,48	
1-		11,42				14,15	
2+		12,00				14,24	
2		12,18				15,00	
2-		12,36				15,27	
3+		12,54				15,36	
3		13,21				16,39	
3-		13,48				17,15	
4+		14,15				17,24	
4		14,24				18,00	
4-		15,00				19,03	
5+		15,36				19,39	
5		16,03				20,15	
5-		16,12				22,24	